

TRIUNFADORES

edición 2
año 2011
₡300

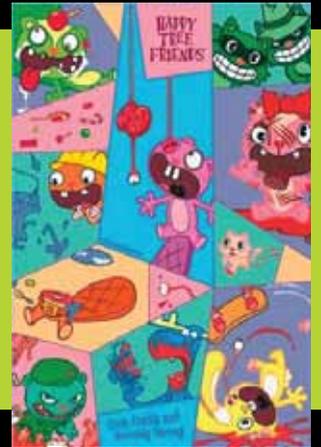


Julio Delgado Murillo, 2º año, Taekwondo



Danny Gómez, 7º año, Motocross

ESAS FÁBULAS
"INFANTILES"
NO SON TAN
INFANTILES,
¡¡¡CUIDADO!!!!



EL FARO

TECNOLOGÍA DE PERIODISMO

Más sobre:

- *EL CHISME
- *LOS PELIGROS DE LAS REDES SOCIALES
- *CÓMO SE SINTIERON LOS 11º EN EL COLE

¿Para ser bella hay que ver estrellas?



Y LA INFALLIBLE
LORA MINERVA

CRÉDITOS

contenido

REDES SOCIALES

Entretenimiento

lora minerva

15 de septiembre

TECNOLOGÍA DE PERIODISMO

Profa. Licda. Ana Cecilia Espinach

14 años de Información ininterrumpida

Diseño y Arte final : Sussan Villalobos Zamora

DÉCIMOS AÑOS

ANA CATALINA BALTODANO

EDUARDO BAUDRIT

ESTEBAN CONEJO ALFARO

PEDRO FONSECA BOLAÑOS

NICOLE HAWARD RILEY

CLAUDIA PORRAS CHACÓN

RAQUEL QUESADA ARCE

CÉSAR SPERANZA

MARIANA VALVERDE BARRANTES

STEVEN ZAMORA BENAVIDEZ

UNDÉCIMOS AÑOS

DANIELA BLANCO BARRERA

FRANCISCO CALVO

DANIELA ESPINOZA NOGUERA

ANDRE FONSECA F.

ANDRÉS HERRERA M.

MARÍA JOSÉ GARCÍA DINARTE

MARIANA MORA ROJAS

KARLA PINTOS VARGAS

ALICIA SEGURA JIMÉNEZ

CATALINA SOLÍS CAMPOS

DAVID HADLY THOMAS AGUILAR

CARLOS VILLALTA ARIAS

ANIBAL ALVAREZ RODRÍGUEZ

MICHELLE WRIGTH RODRÍGUEZ

Busca nuestra Red en Línea en el Sitio Web del colegio o bien en la siguiente dirección:

<http://sites.google.com/site/periodicoelfaro/>
periodico.elfaro@gmail.com

EL FARO

ahora en :



elfaro.periodico11

pronto en :



¿HAY UN DÍA DE LAS MADRES?

CARTA PARA MI MADRE

David Thomas, 11º

Mamá, aunque no existan las palabras para expresarte lo agradecido que estoy contigo, me gustaría encontrar la forma de darte las gracias por todo lo que has hecho por mí... quiero darte las gracias por siempre estar ahí cuando te necesito, por siempre brindarme tu mano para lo que sea que necesite, por amarme de forma incondicional como nadie más podría hacerlo.

Gracias mamá, por siempre buscar el bien para mí, por siempre luchar por darme lo mejor, por hacer todo lo posible para hacer de tu hijo una gran persona. Gracias por siempre buscar la forma de hacerme feliz, de hacer que yo me superase, de buscar mi bienestar...

Gracias por hacer de mí la persona que hoy en día soy. Sé que ha sido, y continúa siendo, una dura labor que día a día debemos realizar, pero sé que todo lo haces por mí bien... Perdón por las "enojadas", las "chichas" y las "malacrianzas"... a veces hay cosas en que no estamos de acuerdo, pero ahora entiendo que todo lo que haces, y me haces hacer, es por mí bien.

Perdón por haberte desilusionado en ciertas ocasiones, haberte hecho sentir mal en otras y haberte hecho enojar en otro montón... Por supuesto que jamás fue mi intención, verte así me hace sentir pésimo; me comprometo a hacer todo lo posible por cambiar, hacer todo lo que esté a mi alcance para que eso nunca vuelva a suceder.

Gracias a ti, a todo tu apoyo y esfuerzos soy lo que soy, he logrado todo lo que he logrado y he podido llegar hasta a donde estoy, INFINITAS GRACIAS MAMÁ, ¡TE AMO!

Gracias por tanto doña Jenny, se despide tu hijo David Thomas ☺



P.D: ¡ Feliz día a todas las madres !

¡ Y que nunca se nos olvide, el Día de la Madre deben ser todos los días !



“Y Dios creó a la mujer para que el hombre no estuviera solo”. Una vez más el Señor nos demuestra su gran sabiduría porque ¡qué buena compañía! Sin lugar a dudas no hay criatura que nos acompañe mejor a los hombres que una mujer, tan delicada y pura como siempre lo han sido. Agradezco a Dios por permitirnos presenciar su obra a diario, verlas sonreír, escucharlas reír, mirarlas a los ojos y observarlas mientras caminan; e incluso nos dio el privilegio de crear una alianza con la mujer indicada para pasar el resto de nuestras vidas con ella.

Muchas veces nos quejamos de lo inentendibles que resultan la mayor parte del tiempo, pero pasamos por alto el hecho de que es en realidad un misterio que debemos resolver con paciencia y afecto dado que el corazón de una mujer no es un tesoro que podés encontrar mediante un mapa o una brújula, sino que lo obtenés cuando demuestras total interés y devoción hacia ella como persona. Algunas esperan gestos, otras detalles, la mayoría quieren un hombre que las haga reír, otras buscan un hombre que las entienda o por lo menos haga el intento pero si hay algo que todas, absolutamente todas las mujeres quieren es que este-mos presentes. Una vez me dijeron que las mujeres no son propiedad del hombre, sino de Dios y Él espera que demos lo mejor de nosotros por hacerlas felices y nunca lastimarlas.

Las mujeres, sí, pueden ser despiadadas a menudo y de vez en cuando un tanto frías para no decir mucho, pero no podemos quitarles el mérito que merecen. Hombres: Aceptémoslo, ¡sin ellas no somos nada! No es un secreto que una fiesta es cien veces mejor cuando están ellas, no es un secreto que actuamos diferente cuando están cerca, así que ¿a quién engañamos? ...las necesitamos. De no ser por ellas, no nos preocuparía nuestra forma de vestir o de actuar, de no ser por la dulzura que tantas veces las caracteriza no seríamos capaces de diferenciar lo hermoso de lo deslucido ya que, obviamente, ellas representan lo primero. Las mujeres tienen la virtud de dar vida y no solo me refiero a tan noble acto de dar a luz sino que muchísimas veces, con una sonrisa, le dan vida a nuestro día y con simplemente sostener su mano y entrelazar dedos, ellas tienen el poder de acelerar nuestro pulso y enseñarnos un sentimiento que ni siquiera sabíamos que teníamos dentro.

Sin lugar a dudas, las mujeres son parte indispensable en nuestras vidas; muchas veces representan todo aquello puro y correcto, pero

NO SON RARAS;
SON MUJERES.

Por Pedro Fonseca, 10°

otras, como todo ser humano, cometen errores pero eso no nos da derecho a los hombres de pisotearlas, después de todo, las mujeres fueron creadas a partir de la costilla del hombre y no de sus pies, fueron diseñadas para estar a nuestro lado, y nosotros creados para protegerlas, amarlas y lo más importante...: respetarlas.

En conclusión, puedo afirmar sin temor a equivocarme que las mujeres son la creación más acertada de Dios, por encima de los animales y del mismo hombre, por tanto, tratémoslas con afecto y respeto, no asumamos que son propiedad masculina y que eso nos da derecho de llamarlas por nombres, no nos equivoquemos al pensar que somos más que ellas, porque insisto: las necesitamos. No tratemos de entenderlas o descifrarlas, porque muchos hombres han intentado hace XXI siglos y no lo han logrado. Mejor procuremos asistirles y ser un símbolo de apoyo hacia la mujer. Hombres: revirtamos lo que la sociedad ha convertido, y brindémosle a las mujeres lo que Dios desde un principio se propuso: un compañero.

Es cierto que muchas veces nos enloquecen, pero veamos la imagen en grande, ellas deben soportar muchísimo más de lo que nosotros podríamos imaginar. No podremos quitarles los dolores de parto, o la menstruación que tanto las molesta, pero podemos defenderlas cuando algún ignorante las llame por sobrenombres, podemos darles nuestro asiento en el bus o dejarlas entrar primero al edificio. Seamos caballeros, seamos hombres. Ellas lo merecen.



¿INDEPENDENCIA? ¿DEMOCRACIA? ESTA ES MI OPINIÓN

Por Daniela Blanco, 11º

¿Cuántas veces escuchamos de problemas políticos mundiales y pensamos "eso no pasa aquí"? Estamos engañados. La ignorancia que vive nuestra generación y las futuras no nos permite ver la verdadera injusticia que se vive a nivel mundial.

Vemos lo que viene en los libros, nos tragamos cada una de las promesas vacías de los gobiernos, pero no vemos lo que realmente pasa a diario, aquí en el país, en América y en el mundo.

Podemos aprender en Sociales que todos los pueblos que luchan por libertad, pero lo que no enseñan los libros y está a luz, es todo el dolor de los pueblos, ignoran la esclavitud y las entregas de vidas humanas para alcanzar este preciado valor.

Costa Rica es "libre", pertenecemos a una democracia y somos el primer país en Latinoamérica sin ejército, pero ¿a qué costo? ¿Con cuál verdad decimos "somos independientes y tomamos nuestras decisiones"?

Somos libres, pero esas son palabras que cubren las características de un pequeño país, en las páginas de un algún libro que ignora toda verdad, y sólo muestra el lado bueno de la



historia. ¿Lo somos? No lo creo.

No somos independientes. No tomamos nuestras propias decisiones. Yo amo a mi patria, pero es sólo una ficha en el tablero de grandes potencias mundiales, que nos necesitan para suplir sus necesidades. Dependemos de ellos, cuesta admitirlo pero sí. Nuestra economía se rige por sus compras y exportaciones, nuestra política basa sus decisiones en el bienestar de las cabezas mayores, no del pueblo.

Somos independientes, sin identidad. Creemos tener una bandera, un himno, y símbolos nacionales, cuando en realidad lo que sobra es pobreza, empresas internacio-

nales en nuestras tierras y globalización.

No podemos decir que somos independientes cuando preferimos un restaurante de comida rápida norteamericana, antes de entrar a una soda humilde, de comida típica. No hay independencia cuando sabemos que si la economía de ellos cae, nosotros también.

No hay ningún valor nacional cuando sabemos de la farándula extranjera pero cambiamos el canal cuando las noticias se tornan grises con todos los problemas nacionales y muertes.

No tenemos ejército, no hay armas, pero si hay violencia. Hay muertes diarias, hay desinterés por el valor de la vida humana, hay robos en el mismo gobierno. La droga es el gran negocio estando en la prohibición. Es verdad, no tenemos ejército, pero a diario se derrama sangre por la falta de cultura. Podremos no tener armas en nuestras manos, pero tenemos una ignorancia abundante. Tenemos desempleo y hambre. Tenemos dominio extranjero y nos dejamos.

Pasa en Costa Rica, en el resto de América y el mundo.

La democracia no existe. Tenemos el derecho de elegir, pero ninguna de las opciones merece nuestro voto. Nos prometen, nos venden, el día de las elecciones se respira un ambiente de cordialidad y responsabilidad, alzando niños que no conocen, sosteniendo manos necesitadas, votamos y todo se desaparece. Se les olvida que fuimos nosotros quienes los elegimos.

No tenemos democracia. No cuando solo hay ladrones esperando llegar arriba para ver el pueblo caer. No tenemos democracia cuando el presidente sufre del mal de la ignorancia, que cree entender los problemas del pueblo y solo se esmera en sonreír frente a otros ladrones, y a nosotros nos olvidan.



Los que tienen el poder y el dinero se olvidan del proletariado. Olvidan a los que trabajan con un sueldo bajito para darles de comer a sus pollitos. Ignoran a los que tiene un horario de oficina con más de ocho horas y menos del salario mínimo. Dejan atrás al pueblo, a los que luchan y nunca nada les ha sido fácil. Los que están arriba no se dan cuenta de las oportunidades que apagan, las voces que no escuchan. Tanta injusticia, tanta mentira, tanta basura y seguimos esperando por algo mejor.

A pesar de todo, seguimos en pie, somos los restos de lo que nos quitaron, somos las fotografías de algún desaparecido, somos las caras bonitas que hemos conocido, somos trabajo bruto pero con orgullo, somos un baile típico, un pedazo de tierra que vale la pierna, somos el desarrollo en carne viva, un discurso político sin saliva, el sol que nace y el día que muere, la espina dorsal del planeta es mi cordillera. Somos el trabajo, América Latina un pueblo sin pier-nas pero que camina.

Ellos, ellos los que se exaltan aquí serán humillados allá. No puede comprar nuestro Sol, ni los colores, no pueden comprar el viento ni el calor. Seguimos aquí en pie, resistiendo con lo poquito que tenemos y no vamos a caer.

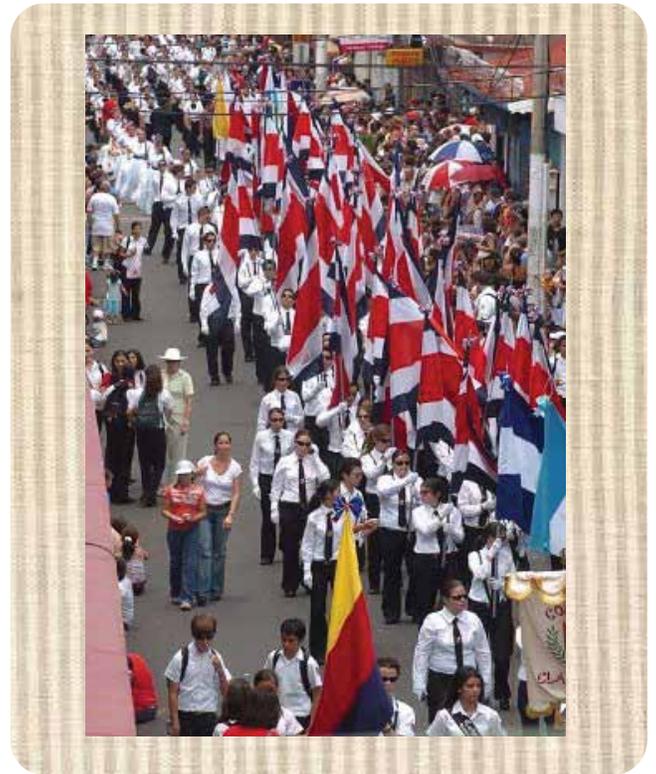


¿EL 15 DE SETIEMBRE NOS LLENA DE ENTUSIASMO?

Desde que inicié mi vida estudiantil en el Colegio Monterrey, hemos celebrado el 15 de setiembre, con una actividad que nos llena de orgullo, me refiero al lucido desfile que se realiza en San Pedro. En esta celebración todos los colegios que pertenecen al cantón de Montes de Oca, participan con sus abanderadas(os), bandas, escoltas, bastonera, entre otras participaciones. Como estudiantes nos entusiasma el representar a nuestro colegio con las mejores presentaciones, lo cual siempre ha creado un clima sano de competencia estudiantil. Llegar al final del desfile y encontrarse con varios jueces que califiquen nuestra actuación es motivo de orgullo y encuentro con el civismo propio de ese día.

Nuestra Institución siempre se ha caracterizado por ser uno de los mejores colegios, se realiza un espectáculo que asombra a los jueces y a las personas que disfrutan de este acto cívico.

La tradición se rompió en el año 2009, porque algunas personas del público que participaron del desfile tuvieron una mala conducta, al consumir drogas y realizar manifestaciones violentas e inescrupulosas que atentaron incluso contra la seguridad de los estudiantes. Por tal motivo el Colegio decidió no volver a participar de este desfile.



El año pasado el desfile se realizó en un corto trayecto del distrito de Vargas Araya con la participación de escuelas y colegios de ese distrito, el desfile concluyó con una actividad casi familiar en el parque de la localidad, aprovechando para realizar otras actividades como: la venta de comidas típicas, el concurso de bandas, y otras actividades que nos acercaron más al sentido de esta celebración y a la identidad con las personas de la localidad.

Desfilarse es mantener una tradición y motivar a la participación ciudadana en actos cívicos, por lo tanto; las autoridades locales, los directores de los colegios y las escuelas, la seguridad civil y otras entidades del cantón deberían resguardar estos actos, de todo tipo de "esbirros" que impidan la realización de esta fiesta patriótica.

Este año mucha gente pensó que se volvería a la costumbre de ir a San Pedro para desfilarse o bien volver a realizar el desfile en Vargas Araya. Sin embargo, el alcalde de la Municipalidad de Montes de Oca no ofreció protección ni comunicación sobre el particular en cuanto a los desfiles. Los estudiantes nos sentimos un tanto defraudados, pues, como en otras oportunidades, este año tampoco participaremos de esta celebración.

Nos han informado que se pretende realizar un Festival de la Independencia, con la única participación de nuestro Colegio, este acto iniciará con un acto cívico donde los estudiantes de primaria representaran las características de cada una de las provincias de nuestro país, posteriormente las bastoneras, la banda y las abanderadas podrán practicar sus destrezas.

Considero que esta alternativa al desfile es muy positiva, pero como estudiante de undécimo año, que he participado como miembro de la banda y abanderada durante mi trayectoria en la escuela y Colegio Monterrey no me satisface, ya que es mucho el esfuerzo que realizamos durante años y que queremos culminar este último año de vida colegial, por lo tanto reitero: no me satisface que nos ubiquen en un área donde la gente ni siquiera va a apreciar nuestras destrezas y entusiasmo.

Además me parece que el Colegio no debe aislarse de la comunidad, sino más bien tratar de mostrar su más alto ejemplo en esta época de crisis social.



FELIZ DIA DE LA INDEPENDENCIA

chisme chisme chisme

Sabemos que vas a
empezar a leer este
artículo, por favor llega
hasta el final!!!!

Por Daniela Espinoza, 11°

Queremos contarte algo y hemos empezado por este proverbio.

Probablemente hemos escuchado esta frase en varias ocasiones, pero muy pocas veces la ponemos en práctica. Esto se debe a que vivimos en una sociedad donde abunda la murmuración o, como es popularmente llamada, el "chisme".

Pero en realidad queremos decirte algo más sobre el chisme.

¿Sabes lo que es? Sí, ¿verdad? Bueno, pues aquí te va...

El chisme se define como el acto de hablar de alguien sin que la persona esté presente. La mayoría de veces se hace de forma negativa, pues el ser

humano tiende a criticar la mayor parte del tiempo.

Posiblemente ya ni veamos el chisme como algo perjudicial, al contrario, se ha vuelto costumbre, por lo tanto, creemos que es algo normal. Al actuar de esta manera, estamos siendo egoístas, pues no pensamos en las consecuencias negativas que pueden impactar sobre quienes nos rodean.

Vivimos constantemente alimentándonos de críticas hacia las demás personas, ya que el hacerlo muchas veces nos entretiene y a la vez nos hace sentir bien.

Se ha visto al chisme como un **arma social**, ya que éste **destruye reputaciones** a base de **mentiras**.

chisme chisme chisme chisme

También, según dicen distintos estudios, algunas personas aprovechan lo que se está diciendo sobre ellos para su beneficio, es decir, lo utilizan como una forma de "publicidad" para sentirse presentes en la sociedad en la que se mueven. Puede que esto en parte sea cierto, pero a la vez se puede herir con lo que se habla sobre los demás.

Constantemente nos dejamos llevar por lo que escuchamos y hasta llegamos a creerlo, pero debemos ponernos a analizar acerca de todas las situaciones del entorno que crean este tipo de situaciones, pues en la actualidad se llega fácilmente a ser víctima del "cuento" (como también se le puede llamar), pues éste se nos presenta de una forma agradable la mayor parte del tiempo y pueden llegar a afectar en diversos aspectos a muchas personas y traer consecuencias negativas a todas las partes involucradas en dicha situación, e incluso a terceros.

Escribimos este artículo, pues, hemos notado, que por diferentes situaciones, compañeros han hecho suya la práctica del "chisme" y queremos contribuir a eliminarla.

Es fácil evitar caer en este juego: lo único que debemos hacer es no seguir con la mentira. Al fin y al cabo, cada persona es libre de hacer lo que quiera en su vida, por lo tanto, en vez de preocuparnos por lo que hagan o no hagan los demás deberíamos **dedicar nuestro tiempo en asuntos más importantes.**



Las palabras tienen mucho poder y pueden llegar a causar un impacto, ya sea positivo o negativo, en la vida de varias personas. Por ello, debemos ser más cuidadosos al hablar y pensar bien antes de decir algo, pues el originar un chisme puede traernos problemas también a nosotros mismos.

**"Cuando hables,
procura que tus
palabras sean
mejores que el
silencio".**

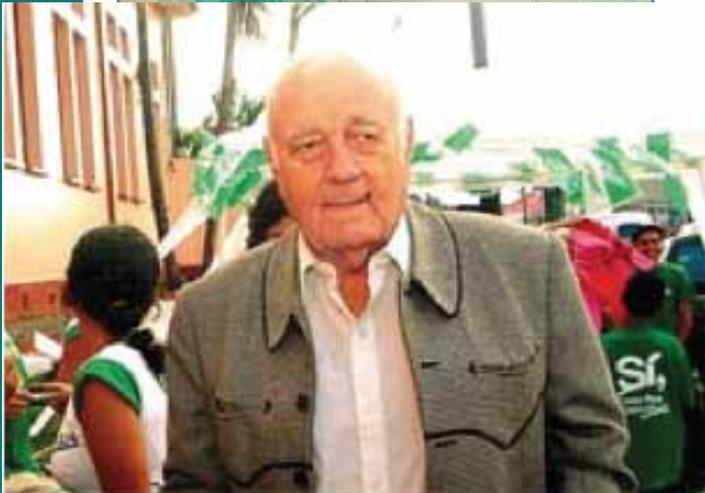
Proverbio árabe

APRENDAMOS

sobre lo que nos dejó

MARIO ECHANDI JIMENEZ

Por Aníbal Álvarez, 11°



¿Sabe quién fue Mario Echandi?, ¿en que nos benefició?, pues él fue una de los presidente que ayudo a la población costarricense.

El pasado sábado 30 de julio del presente año, falleció uno de los presidentes más reconocidos a nivel nacional, Mario Echandi Jiménez (1915 – 2011) a sus 96 años de edad.

Echandi propicio el retorno de Rafael Ángel Calderón Guardia de su exilio en México; repatrió los restos de Federico Tinoco y Teodoro Picado e impulso la creación de acueductos y alcantarillados.

Echandi tuvo una bronconeumonía que lo había maltratado durante 3 años, sin embargo, el ex presidente no murió a causa de esta enfermedad si no fue un paro cardíaco quien lo paso a la historia en su casa de habitación.

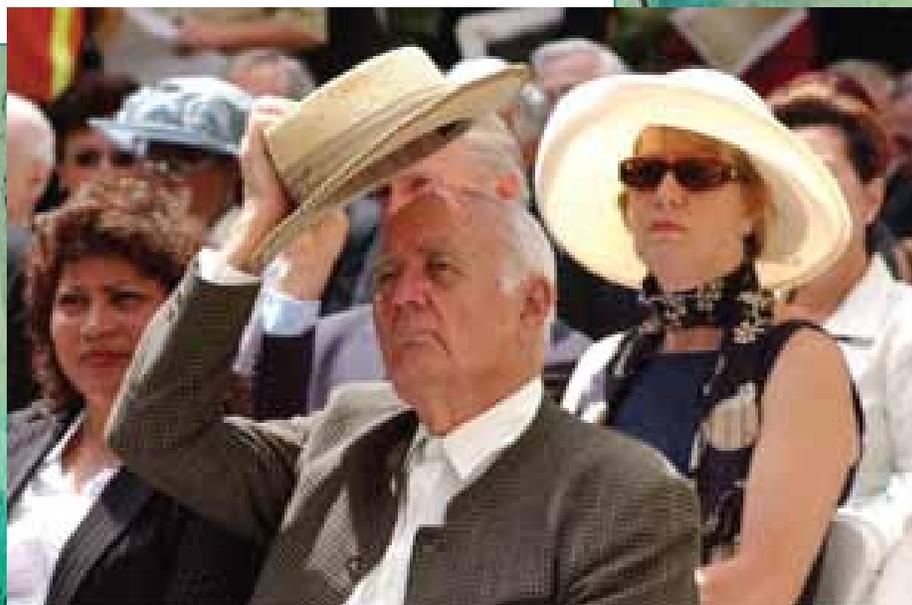
Mario Echandi llegó a la presidencia tras vencer a dos candidatos partidos del PLN (Partido Liberación Nacional), con el Partido Unidad, y con un partido independiente, él fue canciller y fue declarado Benemérito de la Patria.

En su gobierno se creó el AyA (acueductos y alcantarillados) que permitió la administración de las aguas potables y ayudó a minimizar un gran problema de salud que sufría el país.

Creó además el IDA (Instituto de Desarrollo Agrario), fue embajador de Costa Rica en Washington y representante ante la OEA.

Echandi era fanático al arroz y los frijoles, buen anfitrión y buen bebedor de whisky que solía compartir con sus amigos en su casa.

El ex diputado Alberto Cañas lo recordó como un hombre de la siguiente manera: "Era un Hombre inteligente conservador en sus ideas, pero muy honorable" recordó Cañas.



UN ENTRETENIMIENTO PELIGROSO; LAS REDES SOCIALES

Por María José García, 11º



Últimamente están de moda los sitios de redes sociales que aumentan a una tasa impresionante durante el día y la noche.

En el Faro hemos querido reiterarte de los peligros a los que estás expuesto día con día al utilizarlas y darte algunos consejitos al respecto.

Estos sitios para algunos pueden resultar muy productivos o divertidos pero lamentablemente la mayoría de las personas desconocen los peligros de estas redes sociales a los que están sometidos quienes las utilicen.

¿Qué tan privado son los datos que compartimos en una red social?

La violación de privacidad en las redes sociales así como la violación de identidad o usurpación de identidad son unos de los principales problemas de estas, es cierto que muchas

personas han podido acceder a cientos de miles de usuarios gracias a las redes sociales, como lo son casos de modelos, actrices, autores de libros, etc. Quizás el punto positivo para mucha gente sea esto, aunque también están aquellos que han sido "hackeados" y las ventajas no han sido tan notorias.

Las personas, como es claro, creamos una cuenta y automáticamente en la red todos sus datos personales, sin leer las condiciones de uso y la política de privacidad, es decir, la letra pequeña y aquí es donde está el peligro, ya que nadie nos garantiza que nuestros datos estén seguros en sus sistemas ni nadie nos garantiza que podremos eliminarlos completamente si se da el caso.

La gran fama de estas plataformas tecnológicas ha generado un cambio de costumbres, la gente está más conectada a la red, por lo

que las relaciones cara a cara se hacen extintas. Es por ello que las redes sociales, como Facebook o Twitter, han tenido un éxito arrasador. El tema más preocupante es que últimamente se están usando esos medios cibernéticos para actos que dañan a los usuarios. Hoy se hacen amenazas, se discrimina y se incita a la violencia a través de la red ya que cualquiera puede crear un usuario falso y nunca ser descubierto.

PERO, ¿QUIÉN ES EL RESPONSABLE?

En primer lugar, la empresa debe dar de baja un contenido que considera perjudicial para alguna persona. Aunque para ello, debe haber una denuncia y luego alguna autoridad hacer ese pedido. Aún sabiendo esto, es muy importante tener en cuenta unas reglas básicas que nos ayudarán a proteger nuestra identidad en internet. Es conveniente que evitemos dar sus datos personales (como dirección, trabajo o teléfono) ya que esta información puede facilitar la búsqueda a personas ajenas a nuestro entorno y de las que no podemos conocer sus intenciones.

Del mismo modo se recomienda que elijamos una contraseña compleja y difícil de desifrar para nuestra cuenta de usuario ya que si otra persona llega a descubrirla podría acceder a toda la información que tenemos almacenada e incluso suplantar nuestra identidad en la Red.

Por favor, no utilices tus fotos, pues pueden ser utilizadas por otros y ten mucho cuidado con quien conversas o escribes, pues en miles de oportunidades, los remitentes pueden ser pedófilos o personas que quieren hacer daño a los niños y por supuesto a los jóvenes, con mayor importancia a las chicas. No acudas a ninguna cita que te pida gente desconocida y no des tu dirección ni teléfono.

Usa las redes, para cosas importantes de tus estudios y de vez en cuando para recrearte con tus amistades, preferiblemente con aquellas que conoces personalmente.



SOCIALES
REDES
SOCIALES
REDES
SOCIALES

REDES
SOCIALES
REDES
SOCIALES
REDES
SOCIALES
REDES
SOCIALES
REDES
SOCIALES

HASTA LUEGO COLE, YA CASI NOS VAMOS!

Llegamos hace 5 años al colegio, a formar parte de la comunidad estudiantil. Para nosotros el haber entrado a esta nueva etapa fue muy bonito ya que ha significado algo más que solo estudiar. Con el pasar del tiempo hemos podido crear una linda relación entre nosotros, no solo como compañeros, sino como amigos, en algunos casos casi como hermanos, ya que pasamos la mayor parte del día juntos.

Cada año del Colegio ha significado algo especial para nosotros, Sétimo, fue de temor y emoción, fue el primer año de nosotros en el colegio, y entramos con un poco de temor a lo que iba ser, nos topamos con muchos cambios respecto a primaria, por ejemplo, matemática que fue una materia que a la mayoría le costó mucho, a otros les afectó el que ya no podíamos andar en pantaloneta de E. Física, entre otras cosas; también fue un año emocionante, porque podíamos hacer nuevas cosas y tomar más decisiones donde teníamos que decidir por sí solos. Por ejemplo, las amistades, algo que nos gustó mucho fue la actividad del Hermano Mayor...

Octavo, fue un tiempo que podemos categorizar como de diversión (risas) y crecimiento, nos divertimos increíblemente, hicimos bromas con las que muchas veces se enojaron, chistes donde todos nos reíamos. Fue el año donde empezaron las fiestas, donde la generación empezó a compartir más. Noveno, una etapa concluida... amistades. Fue un año increíblemente relajante para nosotros, pudimos escoger nuestras amistades y toparnos con personas que creían y pensaban parecido. También logramos concluir una etapa hermosa de nuestras vidas para empezar una nueva.

Décimo, frustración, compañerismo, estrés, aquí se abrió un nuevo comienzo para nosotros ya que nos topamos con algo fuerte algo que ya no era un juego como nosotros creíamos, pero demostramos ser una generación fuerte aunque muchas veces nos cansamos y solo deseábamos llegar al final, no nos rendimos y entre compañeros, nos ayudábamos para poder lograr concluir este año tan pesado...

Llegamos al año más rápido y hermoso de nuestro Colegio, Undécimo, ha sido un momento rápido, que se ha ido volando, topamos nuevas cosas, como lo es una mirada a la Universidad, un campamento que disfrutamos como nunca, muchos abrazos, buenas palabras entre amigos, apoyo entre todos, un baile de graduación, exámenes del MEP, y una futura graduación, el año que más ha marcado a nuestra generación....

**Finalmente solo queda decir adiós, nos vemos en la U,
gracias!...**

COMENTARIOS DE VARIOS DE UNDÉCIMO

SOBRE SU PASO POR EL COLE:



CLAUDIA MADRIGAL RENZO

Fue como una nueva etapa, desde tener casilleros hasta cambiar de clase. Se fueron muchos compañeros... Pero esto fue como el principio de lo último que nos quedaba vivir en el colegio, y "di"... significa que con las situaciones aprendemos a madurar solitos y ver quienes son reales y quienes no...



ANIBAL ALVAREZ RODRIGUEZ

Los estudiantes, compañeros son muy buenos con todos y se sienten un muy buen ambiente.



ALEJANDRO ZAMBRANO CARRANZA

Ha sido un gran paso porque conocí buenas personas y malas, los estudios son diarios en el colegio y uno disfruta de la compañía de sus amigos en las clases y recreo o haciendo actividades para el colegio.

SÉTIMO (2007)



OCTAVO (2008)



NOVENO (2009)



DÉCIMO (2010)

UNDÉCIMO (2011)



TRIUNFADORES

Estudiantes de nuestro colegio han participado en algunos eventos deportivos internacionales y han logrado dejar el nombre del país muy en alto al ganar primeros, segundo y terceros lugares en estos certámenes.

Se trata de los jóvenes Danny Gómez Calvo del séptimo año, Esteban Conejo Alfaro, de décimo año y Julio Delgado Murillo de segundo año.



**Esteban Conejo Alfaro, 10º,
1º lugar Cinta Azul**

El niño Julio Delgado Murillo de, segundo año, compitió en un 4º certamen del Open International de Taekwondo y obtuvo el segundo lugar de su categoría, cinta blanca. Julio también había obtenido una medalla de plata en la 1º copa Kyung Duk Kwan 2011. Deseamos muchas felicidades a Julio y muchos éxitos en su próxima competencia, el Campeonato Nacional de Taekwondo a celebrarse en octubre próximo.

Por su parte, Danny Gómez Calvo, de séptimo año, obtuvo el 1º lugar de la categoría



Intermedio de los 100cc y el 3º lugar en la categoría de Avanzado en 100cc en el Campeonato de MOTOCROSS en la Florida, Estados Unidos

Danny viene participando en campeonatos desde hace tres años y en nuestro país ocupa el 5º lugar de 26 competidores en el Campeonato Nacional de Motocross.

Para finales de año, participará en el Campeonato Mini Olímpicos en Nueva York en donde participarán los cinco mejores de cada país. Le deseamos muchas Felicidades y suerte en las futuras competencias.



Danny en plena competencia

DIBUJOS ANIMADOS, NADA INFANTILES CUIDADO!!!

Por Thomas y Karla Pintos, 11°

Dibujos, no son para menores a pesar de gozar de gran número de simpatizantes- adultos y niños- y buenas críticas de expertos en televisión a nivel internacional.

No deberíamos creer que por el hecho de que los niños estén viendo dibujos animados éstos vayan a ser adecuados para su edad e, incluso, educativos.

Actualmente los dibujos animados han cambiado su enfoque de manera considerable. Lo que antes podía considerarse como un instrumento para entretener a los niños- siendo éstos su público principal- ahora es una herramienta de entretener también a adultos.

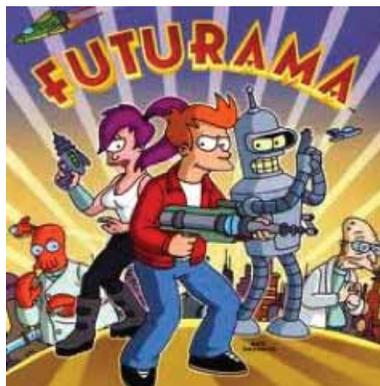
El formato y los contenidos han cambiado en función del público al que va dirigido. En la llamada “animación adulta” en la mayoría de los casos se utiliza un humor negro e incluso absurdo; se hace crítica social y los personajes reflejan conductas asociales; todo ello envuelto en un lenguaje vulgar.

Muchos padres de familia no están enterados sobre la amplia amalgama de dibujos animados que hay en la programación televisiva y esto los hace incapaces de aconsejar a sus hijos acerca de los dibujos apropiados para sus edades.

Dibujos que se han emitido en distintas cadenas internacionales como *Los Simpsons*; *Futurama*; *Family Guy*; *South Park* o *La Casa de los*

Este discernimiento se complica por el hecho de que cualquier dibujo animado lo emiten en el horario de protección al menor, en la franja horaria de 6 a.m. a 10 p.m. Pero además, con algunos agravantes: muchas veces estos programas no están señalizados según la edad del niño y por lo tanto, se interpreta- (según la normativa del Código de Autorregulación de las cadenas de televisión) como apto para todos los públicos y los que están señalizados (+7 y (TP) Todos los públicos), muchas veces tienen una clasificación incorrecta.

“...Si en lugar de cumplir con las tareas escolares o disfrutar de una buena lectura (los niños) se plantan ante la televisión durante horas o se agarran al mando de la consola irán en barrena hacia una vida violenta”. Es lo que dice una encuesta de la Universidad Complutense en Madrid, España, presentada por la catedrática en Psicología Carmen Santiesteban.



Comprueba que los jóvenes son más violentos cuanto más televisión y videojuegos consumen. Pero no sólo eso. Los responsables de la encuesta, realizada a 2.322 escolares de 9 a 16 años de centros públicos y privados de Madrid, aseguran que los niveles de agresividad se acrecientan con la edad y son mayores entre los adolescentes varones.

El informe constata además que la mitad de los adolescentes ven la televisión más de tres horas diarias en días laborables y un alto porcentaje llega a las cuatro horas durante el fin de semana, unos tiempos que son menores en el caso de los videojuegos, vicio casi exclusivo de los varones.

<http://www.sontushijos.org/articulos.php?id=10&a=916>

LA CASA DE LOS DIBUJOS

Hemos querido con este reportaje, llamar la atención tanto de chicos, como de padres de familia sobre los programas que están viendo los jóvenes y niños en horas de la tarde que no son nada aptos para sus edades, como lo es la Casa de los dibujos.

La casa de los dibujos es el nombre adaptado al español de la serie de dibujos animados estadounidense **Drawn Together**, que incluye temática adulta y se emite desde 2004. Fue creada por Dave Jeser y Matt Silverstein para los estudios Comedy Central. El nombre original en inglés es *Drawn Together* que literalmente significa «dibujados juntos».

La casa de los dibujos imita en dibujos animados el formato de reality shows como *Gran hermano* y *The real world*. Así sus personajes son concursantes encerrados en una casa que deben interrelacionarse. La parodia de la serie va más lejos debido a que además sus personajes caricaturizan a personajes de otros dibujos animados, videojuegos, e incluso de un flash de Internet, pero con personalidades y actitudes exageradas al extremo. Esta serie es sólo para adultos, por su temática explícita y



humor negro. Hay lesbianismo, homosexualidad, desnudos, erotismo, chistes fuertes, homofobia, racismo, incesto y todo lo considerado políticamente incorrecto.

Personajes principales

Foxy Love (Morocho Amorocho): Es una promiscua investigadora cantante. Su tema es la discriminación y la sexualidad abierta.

Xandir (Xander Lindasnalgas): Es afeminado y abierto. Se le define como un desgraciado, pero en el fondo tiene mucha sensibilidad y reconoce que es homosexual. Su tema es los videojuegos de rol.

Princess Clara (Princesa Clara): Representa a las mujeres conservadoras y fanáticas religiosas de EE.UU., cayendo muchas veces en episodios psicóticos, suele ser racista y antisemita. Su tema es los cuentos de hadas y la iglesia.

Toot Braunstein (Lulú D'Cartón): Es una parodia de Betty Boop. Es una neurótica preocupada por su físico propensa a entrar en episodios psicópatas. Es representada en blanco y negro, como el símbolo sexual de los años 20. Es de los personajes más reconocidos por no dejar de comer, tener baja autoestima, caer en constantes ataques psicóticos y por su obesidad.

SOUTH PARK

Hace algunos años, El Faro ya hizo un reportaje completo de esta serie, la cual se sigue presentando y

se continua viendo en nuestro país.

South Park es una serie “cómica” animada creada por Matt Stone y Trey Parker distribuida por Warner Bros, y transmitida por Comedy Central desde 1997 en E.E.U.U y MTV en Latinoamérica desde el 2005.

Los protagonistas son cuatro niños: Stan Marsh, Kyle Broflovski, Eric Cartman y Kenny McCormick. A lo largo de la serie se siguen sus aventuras en South Park, un pequeño pueblo montañoso de Colorado en el que viven el resto de personajes: estudiantes, familias, personal del colegio y otros residentes. .

Los episodios tratan acerca de historias y eventos que suceden en el pueblo, en donde se pierde la tranquilidad normal de este. Los personajes principales son la voz de la razón, mientras que el resto de personajes (y especialmente los adultos) suelen actuar de forma extraña e irracional. La serie hace sátira y crítica de muchos aspectos de la cultura americana y actualidad internacional. Ataca las creencias de todo tipo (culturales, religiosas...) al igual que a los gobiernos de las grandes potencias.

Si bien se intenta hacer una crítica a los diferentes aspectos del ser humano, la falta de respeto y exceso de violencia y ofensas que la serie expone llama la atención del público de todas las edades, aunque sea catalogado solamente para mayores de edad. Este programa es visto por millones de personas diariamente, incluyendo a niños que lo que realmente ven es sola la violencia que la serie presenta y no la otra cara de la caricatura.

HAPPY TREE FRIENDS

Happy Tree Friends es una serie de animación para adultos. Fue creada por Rhode Montijo, Kenn Navarro y Aubrey Ankrum para Mondo Mini Shows.. La serie alcanzó un gran éxito desde sus inicios en internet en el año 2000

y ha sido emitida por televisión en varios países desde entonces.

El programa consiste en animales de bosques los cuales son realmente “tiernos y angelicales”, pero resultan ser verdaderamente violentos y sangrientos, al menos uno de los personajes muere de forma trágica y extraña. Los animales no emiten palabras, solamente sonidos como risas o expresiones. Según los creadores, esto se debe a que la intención es que todas las personas entiendan el mensaje sea cual sea su idioma de habla.

Según sus creadores, la serie es una parodia de cómo ha cambiado la animación infantil en los últimos tiempos, desde los antiguos dibujos animados en los que la violencia era algo para divertir, y ahora los actuales solo promueven a personajes tontos en programas educativos.

Realmente, es necesario que los padres se sienten con antelación a observar estas series y se percaten de los peligros a los que están expuestos sus hijos, muchas veces de edades preescolar.



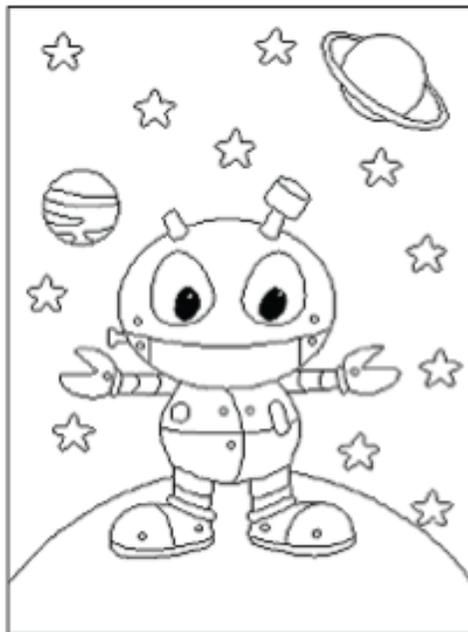
sopa de letras

Sopa de letras, busca las palabras 5 palabras con respecto al día de la independencia, las palabras son: independencia, chonete, Dolores Bedoya, mil ochocientos veintiuno y Corte de Cádiz.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | O | H | N | N | A | N | N | N | I | T | L | S | B | L | D | P | N | I | D | O | T |
| D | E | C | I | O | E | C | T | D | E | N | N | T | E | N | L | T | D | V | O | O | R |
| R | E | A | N | R | L | O | M | H | T | O | M | E | I | U | H | E | C | O | Y | O | N |
| E | E | C | N | C | T | E | T | O | N | T | E | E | E | A | U | P | T | O | E | D | |
| D | D | N | L | E | E | I | C | D | Z | O | I | C | S | C | D | O | I | B | I | A | V |
| O | E | E | O | E | C | N | Y | O | E | S | D | N | I | N | T | P | C | B | O | O | L |
| S | N | N | B | E | A | C | P | L | A | C | A | L | E | E | E | O | H | T | N | O | O |
| O | E | D | I | H | E | U | L | O | O | E | O | E | S | N | T | H | N | E | H | N | C |
| I | N | N | R | N | Y | S | I | R | E | O | C | D | I | T | L | N | E | S | L | P | D |
| D | C | A | O | A | D | I | T | E | E | E | T | T | E | E | M | T | C | L | O | N | S |
| O | N | U | I | T | N | E | V | S | O | T | N | E | I | C | O | H | C | O | L | I | M |
| I | O | A | S | N | D | M | P | B | H | T | T | E | T | O | L | C | P | M | P | P | Y |
| C | B | S | Z | E | E | C | L | E | E | E | D | A | Y | O | T | H | I | T | E | B | H |
| O | Y | O | C | N | O | E | O | D | N | I | P | I | D | O | N | E | N | M | N | O | B |
| S | T | A | C | R | O | Y | D | O | D | D | R | I | D | D | D | V | O | P | D | H | |
| D | D | A | S | I | O | H | H | Y | O | E | E | U | E | C | Z | D | Z | B | Z | N | Z |
| Z | D | O | O | N | A | C | A | A | P | C | T | N | L | T | C | T | D | C | O | N | T |
| D | E | D | C | N | E | B | O | D | C | N | S | A | C | S | N | P | I | N | P | E | O |
| O | R | O | R | O | R | V | I | E | P | N | N | Z | O | I | D | D | O | T | I | O | I |
| E | O | E | S | N | S | I | E | D | E | B | Z | U | T | O | A | O | P | C | C | N | O |
| O | N | H | T | R | C | O | D | R | E | I | N | N | E | C | I | P | I | N | B | L | N |
| V | H | E | O | D | E | R | O | C | N | E | L | I | D | N | E | E | H | I | R | Z | C |

Busca las 7 diferencias que hay en esta imagen. ¡BUENA SUERTE!

descubre las diferencias



a pintar!!!

¡Llegó la hora de pintar!!! Aquí te dejamos dos dibujos con los que te divertirás mucho. Haz volar tu creatividad!



Ahora llegó la hora de probar tu pensamiento, te pondremos cuatro adivinanzas y tendrás que descifrarlas. Las respuestas estarán al final de estas para que las puedas revisar. ¡No hagas trampa! Y buena suerte

- 1) Toda mi vida en un mes, mi caudal son cuatro cuartos, y aunque me ves pobrecita ando siempre en lo más alto.
- 2) Me llaman lavandera más nunca toqué el jabón, y siempre que me veas estaré en puesto de honor.
- 3) Un platito de avellanas que de día se recogen y de noche se desparraman.
- 4) Todos pasan por mí, yo nunca paso por nadie. Todos preguntan por mí, yo nunca pregunto por nadie.

¿Listo para revisarlas? Aquí van las respuestas

1. La luna
2. La bandera
3. Las estrellas
4. La calle

adivinanzas

Por Mariana Mora, 11°

MINERVA LORÁ LO LORÁ MINERVA MINERVA



Primaria

Jan x Meche 3-1.

Feliz día del coco

Un saludo para Jan, Sebas,
Julio y Daniel.

Un saludo a mi hermano
Isaías que ya va para la U.

Undécimos, Que les vaya
muy bien en el futuro.

Daniela es mi mejor amiga.

Xavier es bueno.

Casi me quiebro la cabeza
en el trampolín.

Julia tiene novio y se llama
Manuel.

María Paula x Evan.

Santiago ama los legos.

Quiero mucho a mis papás.

Travis 2-1 x María José
2-2.

Edgar x Cloe.

Hola, un saludo para la

profe Grettel de Caro 4-2.

Daniel Prendas x Valeria 6-1.

Juan Carlos 4-2 x Valeria 6-1.

Beatriz x Goma.

Victoria x Bryan.

Sara P x Andrey.

Sara Q x JCRV.

Lucía x Juan Carlos.

Daniel M x Beatriz.

Bryan x Daniela.

Pablo x Sara Q.

Carolina x Sebas.

Daniela x Samuel.

Ariana x Ruferse.

Zoe x Ariel.

Natalie x David

Álvaro x Jimena.

Karina x Carlos.

Larry x Jéssica.

Para Priscilla mi hermana de
Álvaro 4-2.

Diane x Kyle.

Clowi x Adrián.

Edgar x Rachel.

Natalia x Roy.

Nico y María Paula del 3-1 son
novios.

Diane x Tony.

Vale solo uno no por fa.

Tony x Daniela.

Te amo Victoria 4-2 de tu
admirador secreto.

Yens x Mauren.

Irene 4-1 x Sebastián 4-1.

Zoe 4-1 ama a Paul.

Messi el peor jugador del mundo y la galaxia
El Real y Ronaldo son los peores del mundo
¿Qué le dice un policía a otro pollito?...ocupamos apoyo
El romance entre Mari Pau 5-1 y Nico 4-2 sigue, ayer los vi.
Sábado vengan a la fiesta.
Saludos a todo el mundo.
Saludos para mis papás, mi hermana y mis amigos.
No a la lora Minerva.
¿Que le dice un perico a otro perico?
Te quiero profe Esther.
María Paula por Alonso.
Messi mejor que Cristiano banano.
Manuel del 2-2 le gusta Mary Paz del 2-2.
Hola familia.
Que nos vaya bien en los exámenes.
Maria Paula por Benjamin.
Gracias abuelita eres muy especial.
Jimena Lizano
Gracias abuelita eres muy especial.
Saludo a José 1-2
Entren al club de porrismo. Jimena Burgos
Saludos a los profes de primer grado.
Emily Angélica 1-2
Para la teacher de Artes del 1-2 que la quiero mucho.
Para la teacher Guiselle que tiene muy bonitos dibujos y divertidos.
Sebas 1-2
A teacher Guise la quiero mucho.
Priscilla 1-2
Hola mamá, te amo. Teo
Manuel del 2-2 es novio de Mary Paz del 2-2

Estimados coco , todos los que no son cocos son feos y traer con cocos y pipas, todos pásenlos lejos están súper cool. Anónimo.
Quien lea esto explotará.
Yo soy linda.
Josué y Juliana son novios.
Ahora a gritar!!!!
Saludos para : Yosara ,Nohara, Natalia, Maripau, Laurita, Sharon, Emily y MariaFernanda : 7 años, 8 años, 8 años, 9 años, 9 años. Viva el 2-1.
Esteban Poltro, locos por Garfield como si fuera cabezón.
Carlo, mi amor Gei.
Manuel y Marypaz son novios.
Hay invitaciones a cocolandia!!.
Vayan al play hay algo pero lo tendrás que encontrar.
Hola a Laura. Emily
Jan el experimento mas chuzo.
Hola televidentes. Cocos y cocas.

NERVA LORA LO LORA MINERVA MINERVA LORA LO



secundaria

Gabriel sexy 10-2.

Julissa 7-2 x Gabriel 10-2.

Julissa 7-2 ama a Gabriel 10-2.

Perdidamente enamorada de Gabriel 10-2 Atte: Julissa 7-2.

Majo, 11-2 donde fuego hubo cenizas quedan.

AFrancisco Calvo 11° le rompieron el corazón.

De qué juega Fernando 11°????

Polla no se la pida a Fran Calvo.

Marcela como se le ocurre, Fran está soltero!.

Alicia le dio un beso a Frank.

Steven X Majo.

Pedro Fonseca por Karina Carmona

A JP le gusta Deni.

Daniel Oduber decida Dani Bolaños o Dani Hernández????.

César por Momo.

El nuevo de 9° es un guapo.

Sole X Mario.

Quesada X Daniela Quirós.

Gabriel 10-2 es muy guapo Atte: Julissa 7-2.

José David 10°: ¡ligador!

Jose 10° X Amanda Americh.

Pedro 10-3 necesita Sustagen!

Steven te amo!

Charity 9-2 X Fernando 11°

Charity 9-2 X Andy 8°.

Alejandra y Vega jummm que buen viernes!

Amo a Sole! Atte: Alejandro Ulate 9-3.

Amo a Ana Virginia.

Padi lindo!

E X M.

Ana Beatriz y Jose 10-3 ¿Por qué no apretan y ya?.

Los quesos repelan con los quesos.

Beatri, mándese varona.

Dianita te amo.

Fabi deje de pedírsela a Alesa.

Karina preocúpese por su ex relación y deje de meterse en

otras.

Sofi Munoz & Mari Vargas ustedes son increíbles Att: bol.

Mila payaso.

Diego x María Paula.

Max x Rebeka.

Meli x Carlos.

Luis Diego x María Paula.

Jess x Jose 10-3.

Carlos esta picado porque Mata si pudo con Manuela y él no.

Charity x Andy quieren ser novios.

Camila tiene unos ojazos...

Madriz es una chiquiita que se cree mucho.

Villa x Vero.

Francisco le quitó a Marce a José Pablo.

A las novenos: una escalera chichis...

Loa x Juan.

Que hombre más guapo que es Mila.

Isaías x Dani Espinoza.

Villa x Dani H 11-2.

Que feo la gente que toma fotos a

otras personas solo para molestar,
hay que buscar vida chicos.

Daniela B x Pedro F 10-3.

Roberto x María Jose García.

Ana Beatriz subida.

Fer 9-1 deje de pedirla.

Danito x Bd

Ale Amador, bájese un poquito.

Sofi x Juan Ma.

Fabián 9-2 x La macha.

Jose x Yess 10-1.

Villa x Espi.

A. Lessa x Fabián.

Chicas bol, Dani Q, Ivanka, Momo,
Aymerich, Majo.

Jose Navarro x Chofis.

Ana B 10-3 deje de pedírsela a Josel.

Max guapo atte.: Vivi

Val x Adri x siempre

Boly x Cordero

Viviana Dizeo y Víctor Lascareo

Fran Calvo dms guapo atte.: noveno

Esteban Burgos x Viviana

Claudia que ojazos atte.: Fran Calvo

Denyer 7-3 x Nataly 7-3

Ulate fotógrafo, tengan cuidado
mujeres porque si se descuidan,
Ulate las ve.

Villa no se come la comida de otros.

Steven por Majoo!!

Valentina quieres ser mi novia? att:
Maikol.

Décimas, confórmense con los de su
generación.

Dani Quirós no le gustas a Fran
Calvo.

Saprisistas: seguimos siendo únicos
con 29 campeonatos ¡no pierdan la
fe! Prof Eli.

Mankiew no sos dj y deje de tomarles

fotos a los gatos.

Nel y q pasó con Momo?

Jose, pele el ojo con Diana hay algu-
nos detrás de ella.

Esteban Rodríguez x Diana

Michelle Wright modelo en todo
sentido.

Villa x todas las q se atraviesan.

Un saludo para Daniela Blanco, lo
logramos pirañas. att: Deni Wright

Majo te amo...salado bol att: Fran
Calvo

Joseph... q pasó con Paz?

Sofia Cruz tenes la enagua muy
corta.

Alexa Gatitaaaa te amo!!! att: Armibal

Polla x Conejo

Maji sos una pola!! te amoo

Mata le cortaste a tu novia y al
siguiente día ya tenias a Manuela...
cual es el secreto?

Quesada le gusta Daniela Quirós!!!

Dani H, décimo, me gusta tu nariz.

Marcela ya no este triste x Fran.

Chino x Majo

Si Bruno se enoja se lo cuenta a
Ana.

Fran deje de pedírsela a Polla...

Para ser bella hay que ver estrellas? Si no te cuidas de verdad que las veras!

En la adolescencia muchos jóvenes están expuestos a una serie de problemas de los que ellos mismos son los responsables, simplemente por querer verse mejor. No se dan cuenta que la etapa en la que están viviendo es preciosa y que no importa cómo se vean o cómo se vistan, porque en todo momento los jóvenes se resaltan por sí mismos por su alegría, sus ganas de vivir, su positivismo y que eso es lo único que importa.

Es impactante como esas ambiciones hacen que muchos jóvenes se suiciden, se maltraten, solamente por no sentirse no "aceptados por la sociedad tal cual son". Deberían darse cuenta que son valiosos por lo que son.



Por Raquel Arce, 10º

ambiente son los factores más importantes en la aparición de cáncer de piel, e igualmente dañinas como las cámaras de bronceado.

Para evitar estas consecuencias, existen muchas medidas de protección, como usar protectores solares, aplicarse esos protectores media hora antes de exponerse al sol, repetir esta aplicación cada dos o tres horas, evitar el sol entre las 10 a.m. y las 4 p.m., buscar sombra en los espacios abiertos y usar sombrillas, NO exponer a los bebés al sol, usar lentes de sol que filtren los rayos ultravioletas, y no exponerse mucho tiempo a éstos.

Es importante decir que los rayos ultravioleta en las cámaras de bronceado representan el mismo riesgo de desarrollar cáncer que fumar constantemente. Es muy peligroso, ya que al ser artificial tiene más consecuencias.

Pero, ¿cuáles son los problemas que se viven actualmente?

Por ejemplo, los bronceados, que están muy de moda. No se puede negar que una piel morena y bronceada es algo que toda chica quiere, y en realidad se ve muy bonito; pero si nos ponemos a pensar las consecuencias de estos actos, nos damos cuenta que si lo hacemos constantemente y sin límites podremos tener reacciones malignas en la piel. La exposición a los rayos ultravioletas del Sol y del



¡Qué lindo, qué flaca que estoy!

Otro ejemplo es la bulimia, ese deseo que ataca a las muchachas, principalmente, de verse más flacas, con más cuerpo, delgadas...y hacen cualquier cosa por conseguirlo. Qué peligroso que es, debe cuidarte y te vamos a decir por qué.



La bulimia consiste en vomitar la sustancia ingerida previamente, para que esta comida no llegue al estómago y no "engorde"; es decir, se interrumpe el proceso de digestión, provocando arritmia cardiaca, ansiedad o compulsión por comer, obsesión por mantener un peso corporal debajo del normal, deshidratación, alteraciones menstruales y amenorrea, pérdida de cabello, dolores de cabeza y garganta, desmayos muy frecuentes, mareos...

Los trastornos en la alimentación presentan una de las tasas de mortalidad más altas dentro del grupo de los trastornos mentales. La bulimia puede presentarse como un padecimiento a largo plazo, fluctuante durante muchos años, o bien como un problema de salud episódico, precipitándose en función de los eventos y crisis de la vida de quien la padece. A corto plazo, algunos informes médicos sugieren que hay una mejoría del 50 por ciento en

el comportamiento en aquellos pacientes que pueden comprometerse con un tratamiento. Aún no han podido identificarse factores consistentes que permitan predecir el resultado del tratamiento.

La población en riesgo está formada sobre todo por mujeres de cualquier clase social en países industrializados como los Estados Unidos, América Latina en general, la Unión Europea, Canadá, Australia, Japón, Nueva Zelanda y Sudáfrica.

Con esto, nos damos cuenta de que Costa Rica se está viendo afectado por esta enfermedad, y esto es un llamado a los jóvenes que sufren este mal; es importante que sepan que se están dañando ellos mismos y que solo ellos lo pueden detener.

¿Crees que no es cierto lo que te estamos diciendo? Por ejemplo, en nuestro colegio, gracias a nuestro equipo de profesores y orientadores se han detectado casos, gracias a los mismos compañeros, no de bulimia sino de anorexia, que es muy parecido y se reportan a los hogares. Estos casos tienen seguimiento tanto en el hogar como en el cole. Entre ellos, estuvo un joven de 17 años, hace algunos años.

Cada persona es hermosa como es, porque al fin y al cabo, lo que vale es lo que uno tiene en el corazón.



¡LA MODA: CABELLO LACIO!

Como último ejemplo esta el alisarse el pelo, es decir, aplancharlo. Actualmente, esta de moda tener el pelo lacio y se utilizan varias técnicas para obtenerlo.

Existen infinidad de productos para alisarse el pelo, pero aquello que dicen que hacen, muchas veces no es cierto. Realmente, con un cabello virgen las precauciones son pocas, pero al realizarse estos alisados se ponen en riesgo al pelo con un maltrato intenso, siendo así, más dañino que realizarse una decoloración, y esto le da mala fama al aplanchado.

Es importante recalcar que hay cabellos más saludables que otros, productos de mejor calidad y productos químicos que afectan de diferentes formas a los diferentes tipos de cabello; pero algo es muy cierto, estas medidas no le hacen ningún bien a nuestro pelo. Es decir, si se realiza un alisado, se estaría obligada a utilizar varios baños de crema en el pelo, porque él mismo va decayendo, se debilita hasta el punto de secarse y quebrarse.

Uso de la Keratina: Según las palabras dichas por la Licda. Carmen Meléndez, Directora Ejecutiva del Pro Consumidor, en la página web de "Diario Digital", el producto de la keratina no es dañino ya que es una composición química que está naturalmente en el pelo, lo que sí es dañino es el formol (sustancia en la keratina) que contiene dicho producto cuando contiene más del 0.2 gramos por ciento, es decir después que pasa de esa cantidad es que comienza a afectar y a dañar la salud de aquellos que lo utiliza.

Finalmente, lo importante es que se sepa que cada persona es valiosa como es, no importa cuántos tratamientos se haya realizado. Nos deberíamos preocupar más en poder cambiar internamente, en poder ser mejores personas; y con esto, no estamos diciendo que verse bien no importa, cuando en realidad si lo es, pero todo con medida. Recuerden que todo extremo es

malo y que somos los únicos responsables de nuestras propias acciones y de nuestro propio cambio.



TIPS PARA CUIDARTE EL PELO ALISADO

A continuación se presenta varias formas en las que se puede proteger el cuero cabelludo si ha sido alisado y se necesita reponer:

- Baños de crema
- Lavarse el pelo con agua lo más fría posible
- No aplancharlo (alisarlo)
- No decolorarlo
- No teñirlo
- Cortarse el pelo para que se renueve más fuerte y sano



¿QUE ESTA PASANDO?

NO-ZO-NO

Por Andrea fonseca, 11°



Desde hace varios años hemos notado que las actividades culturales, deportivas y de entretenimiento de nuestro colegio han ido cambiando y sabemos que esto nos hace cada vez tener menos interés en estas actividades, pero, ¿por qué está pasando esto?

Lamentablemente no hay nadie de la comunidad estudiantil que pueda contestar esto, sólo hemos ido dejando año tras año que cambien todos los legados que generaciones anteriores nos dejaron, y hasta cierto punto está bien pero, no me parece que lo estén haciendo sin darnos razones. Por ejemplo cada vez disminuyen más la semana de intramuros que hasta el momento lo han reducido a dos días, las ferias que hacían de viernes a domingo, la banda estaba llena de estudiantes al igual que las abanderadas...

Ahora llegamos al punto que ya ni siquiera podemos desfilan en San Pedro y que en las pocas actividades que hacemos los estudiantes no están entusiasmados y ¿a qué se debe? ¿Será que son los directores u organizadores de dichos eventos que ya no muestran interés alguno en esto o que más bien somos nosotros, los estudiantes, quienes ya no tenemos interés y ponemos excusas de que no podemos por el estudio o situaciones personales?

Muchas veces la parte de los estudiantes es cierta, pero, entonces significaría que nuestros superiores han puesto una carga académica tan alta sobre nosotros, que ya ni siquiera podemos sacar tiempo extra para actividades extracurriculares o que simplemente ya no tenemos interés en estas. Si es lo ultimo no tendríamos el derecho a quejarnos del por qué pasa esto pero si más bien somos de los que vimos que todo estaba cambiando aún sin que lo quisiéramos, tenemos el derecho y el deber de pedir cuentas a los encargados y enterarnos porqué paso y en la medida de lo posible, lograr que todo vuelva a ser como antes en donde teníamos interés en lo que hacíamos. La única manera de encontrar la respuesta es buscándola.

asiste al festival
de la independencia en
nuestro colegio:

acto cívico, comidas, presentaciones
especiales y mucho más

15 de setiembre
190 aniversario de
la independencia

patria

TE ESPERAMOS

FELICES
vacaciones

