

## **SABEMOS DEL USO QUE MI HIJO O HIJA LE DA A LAS REDES SOCIALES O AL CELULAR.**

Como padre o madre, somos responsables de supervisar el uso adecuado de las redes sociales y del celular. Este no debe ser un tema secundario en medio de nuestra rutina diaria y máximo que actualmente nuestros hijos se relacionan con sus amigos y compañeros de esta forma, inclusive establecen nuevas amistades por esta vía.

La prevención e intervención alrededor de esta temática con nuestros niños y jóvenes, nos lleva nuevamente a brindarles una serie de aspectos, con el propósito de prevenir, alertar y promover una reflexión crítica y evaluativa, de la responsabilidad que como padres tenemos ante el uso de estos medios de comunicación, por parte de nuestros hijos e hijas.

1. Conozca la cantidad de datos personales que su hijo (a) está dando a conocer por medio de Facebook, otra red social o el celular.
2. Haga énfasis que el comportamiento social real, deberá ser el mismo para las redes sociales, refiriéndose al trato y los valores de carácter moral.
3. Entérese de las fotografías que su hijo (a) está subiendo en el perfil de la red social. ¿Qué tipo de fotografía se exhibe? ¿Cuáles suele tomar por el celular?
4. Hágale ver a su hijo (a) que toda acción tiene sus consecuencias, aunque la relación que se establezca con sus amigos sea por internet o por mensaje de texto.
5. Familiarícese con el vocabulario que se utiliza, ¿Es este ofensivo? ¿Sugestivo? ¿De tono sexual? ¿Recibe este tipo de vocabulario?
6. Haga conciencia que el crear un perfil falso, o hacerse pasar por otra persona, ya sea por chat o por mensaje de texto, puede implicar un riesgo, incluso de demanda aunque sea un menor de edad.
7. Supervise los contactos nuevos que puede estar haciendo el joven. Detrás del monitor puede estar un adulto con otras intenciones. Tome en cuenta que el círculo social se amplía, aun desde la sala de su casa.
8. Algunos padres de familia, accesan a la red social de sus hijos como una forma de monitorear las actividades recientes o conversaciones. Esto como medida de protección, generando a la vez un uso responsable del mismo.
9. Rescate que las funciones de privacidad son un mecanismo de seguridad ya sea para bloquear o restringir contactos.

10. No tema preguntar a su hijo por sus contactos. ¿A quienes de ellos realmente conoce?
11. Pregúntese si el uso de la red social aísla a su hijo o hija de la convivencia familiar o con otros amigos.
12. Si usted siente inquietud como padre, de qué alguna situación irregular podría estar sucediendo no dude en actuar, y como medida preventiva, intervenga de inmediato, en un clima de confianza, como una guía para su hijo en un proceso de alcanzar responsabilidad y madurez por sus actos.
13. Establezca de antemano la pérdida de privilegios, como consecuencia ante un probable mal uso ya sea del celular o red social.
14. Aclaren juntos el propósito de los recursos tecnológicos.
15. Limiten en conjunto, el tiempo en cuanto al uso de los mismos.
16. Revise con cierta regularidad los sitios visitados, mediante el historial.
17. Eviten que la computadora esté en el dormitorio, preferiblemente en un lugar más accesible y visible.

Por último les dejamos con esta frase textual que sintetiza lo anteriormente expuesto, extraído del periódico La Nación:

- Enseñar a los niños, niñas y adolescentes a autorregularse para ejercer una ciudadanía digital efectiva y segura sin satanizar lo digital o entrar en “pánico moral”, es lo recomendado según investigaciones recientes.
- De ese modo, les daremos la oportunidad de tener acceso a un mundo que tiene un formidable potencial para contribuir a su desarrollo, y a la vez limitaremos su exposición a peligros potenciales.